

Mari Swa:

Hola una vez más. Gracias por estar aquí conmigo de nuevo. Espero que estén felices y bien hoy. Soy Mari Swaruu.

En la Tierra, los sueños son inmediatamente tomados como algo irreal, y la propia palabra «sueño» se asocia a la fantasía e incluso a la falsedad. Más aún cuando se asocia con soñar mientras está soñando despierto, que sería el estado mental en el que la persona tiene toda su atención en sus pensamientos, y no en todo lo que la rodea en el mundo material, como en un estado de meditación. En mi opinión, no es otra cosa que meditación.

Es aquí donde soñar despierto adquiere una reputación aún peor que simplemente soñar, ya que se asocia inmediatamente con perder el tiempo y con ser un holgazán. Veo esto como otro ejemplo de cómo la sociedad desalienta fuertemente a los pensadores en favor de servidores obedientes que no tienen ningún tipo de atención creativa útil o efectiva. Exactamente como dijo una vez David Rockefeller, y cito: «Quiero una sociedad de trabajadores, no de pensadores».

La imaginación y el soñar despierto no son una pérdida de tiempo vacía, son conciencia y conocimiento que planifican lo siguiente que se manifestará en la realidad de la persona. Son nuestra guía con la que razonamos que camino tomar mientras navegamos por la vida y más allá.

Todo lo que existe alguna vez fue solo producto de la imaginación de alguien, justo antes de que esa persona o grupo de personas se volvieran proactivos para llevarlo imaginado a la dura realidad del mundo material.

¿Pero qué pasa cuando una persona se va a dormir y empieza a soñar? ¿Que son los sueños como tales? Y me refiero a los que tenemos por la noche.

En la Tierra, se dice mayoritariamente o comúnmente que los sueños son una parte necesaria de la función cerebral, para procesar y ordenar lo experimentado y lo aprendido durante el día mientras el cuerpo descansa ya que durante el sueño la cantidad de reparación por la que pasa el cuerpo y que alcanza es sobresaliente. Se dice que los sueños son proyecciones del inconsciente, y parte del proceso de organización de datos entre la red neuronal. Y, desde mi punto de vista, esto es parcialmente correcto, siempre y cuando la definición de lo que es un sueño no se quede ahí.

En mi cultura, los sueños ocurren cuando la atención consciente del sujeto ya no está en el mundo material, porque el cuerpo ya no proporciona mucha estimulación mientras está en reparación, por lo que el alma, que no necesita dormir, deja de recibir el abrumador flujo de datos que es proporcionado por los cinco o seis sentidos del cuerpo biológico mientras está completamente despierto. Por lo tanto, se pasa a percibir otras realidades o planos de existencia más sutiles.

Como mencioné antes, el cuerpo y el cerebro con su sistema nervioso son solo traductores que están ahí para encerrar el rango de percepción del alma en una realidad estrecha y de ancho de banda preestablecido que llamamos mundo material, y con el bloqueando la posibilidad de ser consciente de otros reinos existenciales.

Si alguien desea poder realizar viajes astrales, ver fantasmas, etc. pero no puede, no significa que le pase algo malo. Al contrario, significa que su cuerpo está funcionando correctamente, filtrando todo excepto el rango de frecuencias que definen el mundo material, o el mundo de los vivos, que son lo mismo.

Es en esos pocos casos, donde la persona puede ser consciente de otros ámbitos donde el sistema no está funcionando correctamente. Y esto explica en parte porque tantas personas han informado que después de un accidente grave o una experiencia cercana a la muerte, comienzan a ver otros reinos incluso estando despierto, con un posterior cambio de personalidad de intereses que muchas veces termina provocando un fuerte despertar espiritual en el sujeto, al ser consciente de que la muerte no es el fin de la conciencia. Más aún, la muerte es un regreso a casa, a lo que somos y a quienes siempre hemos sido.

El sujeto que atraviesa este proceso ya no centrará sus deseos y necesidades únicamente en cosas materiales, como el estatus social y la acumulación de riqueza, sino que optará por temas y deseos místicos, tal vez en un intento de conectarse más con su lado espiritual que es lo que representa verdadera y genuinamente quiénes son realmente, y su fuerte deseo de regresar a casa, a los reinos superiores, donde finalmente residimos todos.

Cuando el cuerpo biológico se va a dormir, y mientras el traductor cerebral se repara y sus neuronas reponen las sustancias químicas y neurotransmisores que necesitarán para funcionar al día siguiente, las frecuencias existenciales que el alma de la persona es capaz de percibir ya no se filtran, por lo que comienza a ser consciente de otros reinos existenciales ya que su conciencia está casi

completamente libre de filtros biológicos del cuerpo. Por lo tanto, las frecuencias que puede percibir de repente se expanden dramáticamente.

El alma de repente es libre de vagar por otros reinos astrales, donde experimenta lo que está en su frecuencia y vibración de manera casi inmediata, donde lo que más están pensando y sintiendo, de repente se manifiesta frente a ellos para ser vivido.

Soñar mientras tu cuerpo duerme es viajar a otros reinos en el astral. Esto significa que los sueños son al menos tan reales como el mundo material que muchos llaman dura realidad, como interpretación que proviene de una sociedad y cultura fuertemente materialista.

Para las culturas donde la conciencia y la experiencia de un individuo son lo que cuentan cuando intentamos definir qué es la realidad, lo que importa es la experiencia. Por lo tanto, en un estado de sueño, el alma está viviendo algo que en su experiencia es la realidad.

Cuando una persona se va a dormir, lo que empieza a soñar dependerá de aquello en lo que el sujeto haya puesto más atención. Si bien la manifestación del sueño es casi inmediata porque el alma está poniendo su atención en reinos existenciales más elevados, menos densos y más ligeros, cualquier cosa que se manifieste y se viva allí, dependerá de lo que esté sucediendo en la vida del individuo, de lo que lo exprese, que emociones están atravesando y cuáles son sus deseos y necesidades en el mundo físico.

Por eso soñamos cosas que muchas veces están muy relacionadas con lo que estamos viviendo mientras estamos despiertos, y por eso también es correcto decir que es nuestro inconsciente el que rige mayoritariamente lo que soñamos, pero no solamente esto.

Mientras soñamos, no estamos completamente libres del filtrado de percepción de nuestro cuerpo y cerebro, gran parte de él permanece activo, pero de forma menor o más débil. Esto se debe a que el cerebro no está del todo apagado mientras dormimos, solo se ralentiza con longitudes de onda más largas y más lentas.

Esto hace que la persona que sueña pueda percibir un rango muy amplio de frecuencias existenciales que definen reinos existenciales dentro del astral, pero como el cerebro aún está funcionando, el rango de percepción de una persona no es completamente libre, ya que todavía está sujeta a filtrado corporal.

Y, por el contrario, en la muerte, todo filtrado de percepción biológica del cuerpo desaparece, liberando al alma para volver a lo que realmente es. Y lo que realmente es dependerá de su frecuencia y vibración, de sus pensamientos y emociones.

Mientras duermes, es tu frecuencia y tu vibración las que dictarán lo que experimentarás mientras sueñas, porque manifiestas lo que más llama tu atención, donde y a que reinos iras, exactamente como lo que sucede cuando mueres. Pero, mientras al soñar, todavía estás sujeto a un estrecho ancho de banda de posibilidades existenciales dentro del astral mas amplio, y cuando mueres te conviertes en tu verdadero «Yo» sin filtros.

Se dice ampliamente que cuando duermes, si viajas por planos astrales, sigues conectado a tu cuerpo a través de un cordón plateado, y mientras viajas astralmente conscientemente, otras personas allí pueden verlo, siendo capaz de diferenciar con esto entre personas que están desencarnadas, los que son seres astrales, y las personas que están dormidas, o personas que conscientemente se están proyectando en el astral.

Y las personas, o almas, allí pueden encontrarse en el astral mientras duermen, viajan astralmente o desencarnan si su frecuencia es lo suficientemente similar, como sucede en cualquier otro ámbito existencial. Por si sirve de algo, nunca he visto algo como un cordón plateado en mis viajes astrales o en mis sueños, ni tampoco la pequeña Sophía, según me ha contado.

Para mí, el cordón plateado puede ser una interpretación proveniente de personas del mundo de los vivos, donde todavía piensan que en realidad viajas a algún lugar, como se expresa en las mismas palabras que usan, como en «viaje astral». Mientras que en mi cultura y en mi experiencia nunca vas a ninguna parte, ya que solo cambias tu vibración y frecuencia existencial para percibir otras cosas que puedes ver como lugares diferentes.

Pero nunca te has movido, como se dice en el principio de no localidad que establece que todo está aquí y todo es ahora, donde no hay distancias ni tiempo desde el punto de vista absoluto de los reinos existenciales superiores, dejándolos como solo una parte de la experiencia que un alma se manifiesta por sí misma usando su frecuencia y vibración.

Puedes controlar tus sueños y puedes viajar astralmente con algo de entrenamiento

y práctica, y en realidad no es tan difícil. Una buena forma para comenzar es usar tu estado de sueño para eliminar gran parte de las frecuencias que el cuerpo está filtrando lejos de tu conciencia y percepción.

A medida que aprendas a controlar tus emociones y tu frecuencia mientras estás despierto, y mientras trabajas para manifestar la mejor versión de ti mismo y con ella la mejor vida que puedas tener, esto también impactará inmediatamente en tus sueños y lo que sucede en ellos, pero debes trabajar en ti mismo de una manera holística. Haciendo trabajo de sombra, por ejemplo, y eliminando vicios no deseados y patrones de pensamiento destructivos que solo te hacen caer en trampas de manifestación.

Lo que estás viviendo en tu día a día repercutirá de forma directa en lo que está soñando, por lo que el estado de ánimo con el que te vayas a dormir es fundamental, así como lo que comas antes de dormir, porque también tu intestino tiene un fuerte impacto en tu conciencia y frecuencia de pensamiento. Y también puede perturbar tus sueños si tu cuerpo gasta demasiada energía en digerir cosas difíciles, además de la energía innecesaria y el pico de glucosa en sangre que te producirá comer ciertas cosas a altas horas de la noche.

Tus sueños son un reflejo de lo que está pasando en tu vida y dónde estás poniendo más atención, y son un gran indicador de lo que hay en tu inconsciente. Aunque muchos sueños comúnmente se asocian con significados definidos, por ejemplo, soñar que estás volando se asocia con querer liberarte de lo que estás sintiendo que te frena en la vida, el problema de esta interpretación es que en los planos astrales te sientes libre en general, ya que manifiestas cualquier cosa que desees, y volar allí también puede verse como una forma natural de moverte por allí.

Aunque sí es difícil volar en el sueño, también puede significar que el filtro corporal está todavía activo, por lo tanto obstaculiza tu experiencia de vuelo, ya que inconscientemente todavía piensas que no es posible volar. Este es también un ejemplo de cómo el filtro de frecuencia del cuerpo y el cerebro sigue funcionando mientras dormimos.

Aunque muchas interpretaciones de sueños comunes pueden ser útiles como referencia, no las tomaría de manera literal, pero puedo hacer un video sobre la interpretación de los sueños más comunes.

En mi opinión, el único que puede interpretar correctamente un sueño es la persona

que lo tuvo. Cada persona es la única que puede darle un significado real o certero a sus propios sueños y nadie más.

Gracias por ver mi video, por darle like y suscribirse para más, lo aprecio mucho, y espero verlos aquí la próxima vez. Cuídense mucho y sigan soñando para saber qué cosas lindas manifestar en sus vidas.

Con mucho cariño.

Su amiga,

Mari Swaruu

<https://www.youtube.com/watch?v=ZzUOdx2z3eU>