

## **Mari Swa:**

Hola de nuevo. Gracias por estar aquí conmigo una vez más. Espero que hoy se encuentren muy bien. Soy Mari.

Esta información puede verse como ciencia ficción o como mejor lo vea el espectador y la público únicamente con fines de entretenimiento. Aún así, me tomo muy en serio mi información. Quien tenga ojos para ver, que vea.

Como todos saben, YouTube no es el lugar para discutir ciertos temas abiertamente, y este es uno de esos temas. Sin embargo, aún puedo compartir mi opinión al respecto con ciertas limitaciones, ya que no quiero ir en contra de las regulaciones de YouTube. No puedo dar consejos médicos o dietéticos porque no soy un profesional médico certificado.

Después de haber dicho todo esto para YouTube, vayamos al grano. En este video, estaré discutiendo algunos de los temas que veo con respecto a la alimentación y la dieta en general, pero dirigido hacia lo que está pasando con las tendencias veganas, vegetarianas y carnívoras con respecto a las comunidades espirituales y conscientes. No entraré en alimentos genéticamente modificados ni en aditivos porque son temas muy amplios y ni siquiera puedo abordarlos en esta plataforma.

Como regla básica, todos los alimentos genéticamente modificados son muy dañinos para quien los consume, y lo mismo ocurre con los aditivos alimentarios de todo tipo. Usando la regla principal de que si no puedes leer y pronunciar un ingrediente fácilmente, entonces es una toxina y deberían mantenerse alejados de eso.

He notado que la comida y la dieta en general se han convertido en un gran tema o problema en todas partes, pero aún más dentro de la comunidad espiritual. Los medios de comunicación están llenos de expertos que expresan sus opiniones profesionales con supuestos ensayos y estudios de laboratorio, todo ello respaldado con títulos extravagantes enmarcados en caoba, colgados en la pared detrás de sus escritorios en su oficina.

El problema es que esos supuestos expertos que forman parte de la Matrix terminan contradiciendo fuertemente a otros supuestos expertos, que también tienen títulos elegantes enmarcados en caoba y que además son agentes certificados de la Matrix.

El problema con ellos, y una de las razones más fuertes por las que se contradicen, es por los intereses económicos que hay detrás de ellos, ya que la mayoría de las veces han sido contratados por grandes empresas alimentarias o farmacéuticas que contratan a esos profesionales para publicar estudios sesgados que avalan sus productos para que puedan ser certificados para consumo humano, sin tener en cuenta lo que realmente hacen a la salud humana o animal, y con total desprecio por la ética más básica. Pero todos sabemos que en el fondo ese es precisamente el plan, y los humanos sanos se convierten en un problema para el sistema y no consumen insumos, suministros y productos médicos, si sabes a qué me refiero.

Como me han señalado, el sistema incluso ha etiquetado la necesidad de comer saludablemente como un problema mental. Entonces, si te preocupas por tu salud y eliges cuidadosamente los alimentos que quieres comer, entonces estás mentalmente enfermo y, por lo tanto, estás loco. Como puedes ver, cualquier cosa que hagas que no sea lo que hacen la mayoría de las personas y los NPC, entonces tienes un problema. El sistema desalienta en gran medida a cualquiera que se destaque, ya que pretenden que todos trabajen y piensen en una forma de mente colmena robótica, porque así es como se controlan más fácilmente.

La mayoría de las contradicciones giran en torno a si uno u otro ingrediente es seguro para el consumo humano o no, y sobre los nutrientes y los estudios que los respaldan. Pero la lista de contradicciones y diferencias de opinión entre médicos y dietistas es muy larga.

Pero, además de este constante problema de contradicción que proviene de la comunidad médica oficial, debemos considerar el otro conjunto de sistemas de creencias que también causan otro conjunto de problemas complejos, esta vez provenientes de la comunidad espiritual.

Hay dos razones principales por las que las personas se vuelven veganas o vegetarianas: éticas y por salud. Sé que la mayoría de las personas que me escuchan están muy conscientes e involucradas con las prácticas espirituales, lo que puede resultar un poco impactante para ustedes, pero estos son los datos que tengo. Sé que este tema está lleno de contradicciones, al punto que cualquier persona que quiera investigar cuál es la mejor dieta se encontrará con innumerables contradicciones y problemas que terminan por confundirlo aún más. Y mi opinión aquí también aumenta esa confusión, pero esa no es mi intención, y solo la doy aquí por si les es útil. Pero ustedes, y solo ustedes, deben decidir qué se llevan a la boca y por qué. Esta es una de las cosas en las que debes decidir por ti

mismo qué creer y qué es mejor para ti. No dejes que nadie se meta con tu comida. Nadie puede decidir por ti. Como siempre, infórmate lo mejor que puedas y de múltiples fuentes, y luego decide qué es lo mejor para ti.

Las comunidades espirituales y los gurús han estado impulsando el vegetarianismo durante mucho tiempo. Parece que comenzó en la India unos 600 años antes de Cristo. Justo después de la época de Buda, observando los plazos oficiales de la Tierra. Se impulsa fuertemente porque se dice que una dieta vegana es necesaria para poder elevar tu frecuencia para volverte más espiritual, más etérico y también para deshacerte del karma, porque ya no estás consumiendo otros animales vivos.

Se dice que si consumes productos animales, estás comiendo muerte, y si comes plantas, estás comiendo vida. Aquí vemos un problema con todo esto y aquí es donde entra mi opinión, por si sirve de algo.

Según mis datos históricos, el veganismo se introdujo en la India como un medio para que los señores de esa zona controlaran a la gente, ya que los mantendría débiles y enfermos. Contrario a esto, en la Edad Media se dice que se reservaba la carne roja como dieta única para los guerreros heridos en batalla, para que sanaran más rápido. Solo estoy compartiendo esa información con ustedes, no puedo saber si es verdad.

Entonces, observar el concepto de comer productos animales es comer la muerte porque también estás absorbiendo toda la energía de sufrimiento y bajas vibraciones del pobre animal. Lamento decirlo, lo mismo sucede con las plantas, si consumes plantas. Según los datos de mi civilización y también los nuevos datos encontrados en la Tierra, las plantas son muy conscientes de lo que les sucede y también sufren. Emiten una respuesta que puede medirse, una respuesta que puede relacionarse con el hecho de que experimentan miedo y sufrimiento.

También tienen una fuerte respuesta y mecanismo de defensa que consiste en liberar una amplia gama de fuertes antinutrientes para detener a quien las esté comiendo y hacerles pensar dos veces antes de volver a consumir esas plantas. Y esos químicos antinutrientes pueden ser muy fuertes hasta el punto de que deben considerarse venenos y toxinas.

Al contrario de comer productos animales, donde el animal ya está muerto, muchas plantas se consumen vivas y conscientes, frescas, como dicen. Por supuesto, como Lyriano humano, es mucho más fácil empatizar con un animal que tiene ojos y nariz

que con una zanahoria. Es simplemente el hecho de que una zanahoria o cualquier otra planta esté alejada del concepto que tenemos de lo consciente y con conocimiento lo que nos hace empatizar con otra criatura más cercana a lo que somos, como una vaca, un conejo o un pollo.

Pero ignorar el hecho de que las plantas también sufren, aunque sea a su manera, es solo una parte de otro sistema de creencias. Lo que elijas pensar es correcto e incluso ético. De todos modos, desde puntos de vista superiores, están sufriendo tanto como cualquier animal de granja, y si son parte del reino animal o vegetal poco o nada tiene que ver con el hecho de que estén sufriendo.

Pero aquí, y como ves, todo lo que hacemos y todo lo que comemos acaba perjudicando a alguien. Es parte de estar vivo, porque los animales, incluidos nosotros, los Lyrianos, debemos destruir y descomponer lo que consumimos para sobrevivir, mientras que las plantas crean vida a partir de componentes primarios del suelo y la luz solar. Mis datos aquí indican que los humanos y todos los Lyrianos no han evolucionado más allá de la necesidad de consumir productos animales, especialmente carne de grandes rumiantes, como parte de su dieta humana correcta.

Muchas personas en la Tierra llevan una dieta vegana o vegetariana desde hace mucho tiempo, desde muy jóvenes o incluso desde hace algunas generaciones. Soy consciente de ello, pero muchos de ellos dicen estar sanos cuando no lo están, y con diferencia. Pero sigo creyendo que al menos algunos de ellos han podido desarrollar la capacidad de ser veganos, aunque es importante saber que no todos pueden lograrlo. Los seres humanos no son iguales, y lo que conviene a uno puede no convenir a otro.

Muchas personas han intentado hacerse veganas por motivos de salud o éticos y solo han acabado con problemas de salud muy fuertes derivados de que sus cuerpos no pueden encontrar la nutrición necesaria únicamente comiendo plantas.

Uno de los mayores ejemplos de esto es el de las proteínas, donde muchos pro veganos afirman que las plantas pueden proporcionar todas las que el cuerpo humano requiere. Pero mis datos indican que esto no es así, ya que el tipo de proteína es diferente, por lo tanto, no es apropiado para la construcción y mantenimiento de tejido humano.

Muchas personas que comenzaron a hacerse veganas o incluso vegetarianas a

cualquier edad, han declarado que se sienten muy bien durante el primer año. Luego luchan durante el segundo, solo para terminar abandonando el veganismo o el vegetarianismo al final de ese segundo año, debido a innumerables dolencias y problemas de salud que pueden ser bastante fuertes.

Según mis datos, los productos cárnicos se digieren fácil y rápidamente, mientras que los productos vegetales se pudren en los intestinos, causando problemas. Esto significa que la cantidad de gases intestinales es un buen indicador de una dieta adecuada, donde cuanto menos gases tenga una persona, más adecuada será la dieta a sus necesidades corporales personales.

No hay manera de superar el horrible hecho de lo mal que se trata a los animales en las fábricas de carne, ya que la cantidad de sufrimiento allí es simplemente incalculable y no hay manera de evitarlo. Sin embargo, esto no puede pasar por alto el hecho de que los Lyrianos humanos, como tales, han estado consumiendo carne desde el principio de los tiempos y su cuerpo físico la requiere. En el pasado, no había crueles fábricas de carne y todos los animales vivían en libertad, pero con la existencia de las fábricas de carne, la necesidad nutricional humana no ha cambiado.

Al final, todos estamos siendo consumidos e incluso comidos por algo más, ya que todos somos parte de una cadena alimentaria de una manera u otra. Sin mencionar todo lo que está pasando con los lagartos, ya saben a lo que me refiero.

El sistema, la Matrix, promueve fuertemente comer vegano por el bien común, dicen. Pero recuerden este otro hecho: es fácil para un granjero con un pequeño terreno volverse independiente en cuanto a alimentación cuando cría animales como vacas y pollos, mientras que es muy difícil para ese mismo agricultor poder producir sus propios alimentos únicamente a partir de huertas y plantaciones vegetales. Lo contrario ocurre con las grandes empresas alimentarias, a las que les resulta muy fácil producir grandes cantidades de alimentos de origen vegetal y muy difícil producir y financiar productos animales a la misma escala industrial.

Y luego está esa tontería de que las flatulencias de las vacas producen malos cambios planetarios, pero ese es más bien un tema loco de teoría de la conspiración, guiño, guiño.

Todas estas contradicciones sobre lo que es médicamente correcto consumir, sumadas a lo que es o no ético y espiritualmente correcto, terminan por confundir

al público, al punto que el mero hecho de comer, independientemente de lo que se esté comiendo, provoca un trauma. Como que el comer se convierte en una experiencia traumática que va acompañada de fuertes sentimientos de culpa e incluso de desesperación, cuando se suponía que iba a ser una experiencia hermosa.

Este es un tema en el que eres el único que puede decidir qué comer y por qué. No dejes que nadie se interponga en tu alimentación, ya que todo, cada tendencia dietética tiene sus desventajas.

Se dice que eres lo que comes, y todo lo que comes puede verse como vida o como muerte. No estás comiendo muerte si consumes carne animal, no más que si consumes plantas. Al contrario de lo que dicen los maestros espirituales, no te estás condenando a reencarnar para pagar el mal karma por comer productos animales, como tampoco si comes plantas. Comer plantas o animales no tiene nada que ver con tu nivel espiritual y tu conciencia. Debido a que causa sufrimiento hagas lo que hagas, lo que cuenta es cómo manejas ese hecho triste. Pregúntate qué es más importante: ¿salvar unas cuantas gallinas o la salud y el futuro de tus hijos?

Y no me gusta decir esas palabras, y no tienes idea de cuánto me duelen por los animales, pero debo hacerlo, ya que son el resultado de años de investigación sobre la dieta humana correcta, investigaciones realizadas por los Taygeteanos y también la información humana que han buscado en línea, lo que respalda lo que han encontrado.

Sé que los Taygeteanos han sido veganos durante generaciones, pero esos son Taygeteanos. Y han desarrollado algunas enzimas que les ayudan a digerir los alimentos de origen vegetal de manera más eficiente que los humanos en la Tierra.

Pero hay otro hecho triste sobre los Taygeteanos y su dieta vegana: En general, no son muy sanos. Son frágiles, se rompen fácilmente y también se enferman con frecuencia, y solo gracias a su ciencia avanzada pueden revertir, más o menos, sus problemas y dolencias de salud. Y también han asumido su resistencia física como parte de un hecho de la vida, como es el tener un cuerpo Lyriano.

Esto es hasta que descubren hechos interesantes provenientes de otros Lyrianos, como los humanos terrestres, donde los Taygeteanos de repente se enfrentan al hecho de que los humanos son mucho más resistentes a los accidentes e incluso a las enfermedades que ellos. La mayoría de los Taygeteanos no durarían seis meses

en la Tierra antes de enfermarse con innumerables dolencias, todas derivadas de su dieta y de lo frágiles que se han vuelto después de generaciones.

Estos son datos nuevos para todos ustedes, lo sé, ya que mis predecesores han impulsado fuertemente la noción de que los Taygeteanos son muy saludables. Y puede que lo sean, pero dentro de su sistema cultural autocontenido. Sin embargo, también son muy frágiles, incluidos los hombres fuertes que, en general, son mucho más grandes en promedio que un hombre humano terrestre.

Espiritualmente hablando, el karma es algo que tú y solo tú controlas usando tu mente y tus sistemas de creencias. No hay razón para pagar por el karma, como se dice en las comunidades religiosas que observan el concepto. Recuerda que el propósito principal de la religión es controlar a la población.

Luego está todo el fanatismo e incluso el odio que la comunidad vegana y vegetariana tiene contra las personas que no lo son. Por favor, recuerda que no todo el mundo puede ser vegetariano. El metabolismo de cada persona es diferente y muchos, la mayoría, no pueden serlo.

Este es otro ejemplo más de cómo opera el poder establecido en la Tierra, que utiliza algo como la comida como arma para su beneficio, ya que esto genera fanatismo explotando la empatía natural de la semilla estelar hacia los animales y utilizándola como arma para crear más separación y más conflicto entre la población humana. Queridas semillas estelares, están en la Tierra, y allí es difícil. La fea verdad es que se trata de comer o de ser comido.

Los Urmah, por ejemplo, son una raza avanzada, muy ética y consciente. Han desarrollado la capacidad de cultivar y producir la carne que necesitan para sus necesidades dietéticas como grandes felinos. En sus laboratorios de alimentos cultivan tejido cárnico, tejido que, aunque vivo como grupo de células, nunca formó parte de un animal.

No tenemos esa capacidad, al menos no todavía. La tecnología es inexistente en Taygeta. Y en la Tierra, la carne sintética no es carne real y es muy peligrosa para la salud. Pero aunque los Urmah han desarrollado la tecnología para cultivar carne en un laboratorio, también son conocidos por cazar su alimento de forma tradicional siempre que es necesario, y lo hacen hasta el día de hoy. Sin embargo, por su alta ética, cuando hacen esto, tienen la tendencia a cazar a mano limpia, solo con las armas, garras y dientes que les dio la naturaleza, y no con sus avanzadas armas.

Avanzados e interestelares o no, los gatos serán gatos.

Hay mucho más que decir sobre este tema y lamento haber perturbado sus creencias sobre la comida. Esto será todo por hoy.

Gracias por ver mi video y por darle like, compartirlo y suscribirse para obtener más información. Espero verlos aquí la próxima vez.

Con mucho cariño.

Su amiga

***Mari Swaruu***

[https://www.youtube.com/watch?v=Raz\\_XeyjeF0](https://www.youtube.com/watch?v=Raz_XeyjeF0)