

Mari Swa:

Hola, gracias por estar aquí conmigo una vez más. Espero que hoy se encuentren muy bien. Soy Mari, la original, la única y la verdadera.

Bienvenidos a mi canal. Esta información puede verse como ciencia ficción o como mejor lo vea el espectador y la publicó únicamente con fines de entretenimiento. Aún así, me tomo muy en serio mi información. Quien tenga ojos para ver, que vea. Escribo esto la mañana del 27 de julio de 2025.

Sé que a muchos les gustaría que les compartiera algunas técnicas para el viaje astral, pero antes que nada deberían preguntarse por qué quieren viajar astralmente y con qué propósito. El problema con cualquier técnica para el viaje astral es que lo que funciona bien para una persona no suele funcionar para otra, lo que la convierte en una actividad muy individual donde cada uno debe investigar las técnicas y dedicar mucho tiempo y esfuerzo a investigar y probar cada una para encontrar la que mejor le funcione.

Un ejemplo de esto es cuando encontramos a muchas personas que te dicen que no intentes viajar astralmente cuando estás cansado, ya que simplemente te quedarás dormido. Otros, en cambio, contradicen esta idea, afirmando que cuando estás físicamente agotado, el cuerpo entra fácilmente en un estado de relajación profunda, como cuando duermes, pero la mente permanece activa y es entonces cuando empiezas a viajar astralmente. Por otro lado, he encontrado algunas cosas en común. La mayoría dice que es mejor acostarse boca arriba con los brazos y las piernas extendidos y las palmas de las manos hacia arriba, ya que lo importante es que ninguna parte del cuerpo toque a otra. Voy un poco más allá con esto, ya que me resulta más fácil cuando me acuesto boca arriba, pero con ambas piernas apoyadas sobre algo, de modo que estén mucho más altas que mi torso casi, o como si estuviera sentada en una silla con el respaldo apoyado en el suelo, como si me hubiera caído hacia atrás estando sentada.

Sé que a muchos les gustaría que les enseñara algunas técnicas, pero no tengo ninguna. Por eso dije que deben investigar qué les funciona mejor. La razón por la que no tengo ninguna es por una diferencia sociocultural en cómo se perciben estas cosas en la Tierra en comparación con Taygeta. Lo mismo ocurre con la telepatía, no es que no la tengan, todos la tenemos. Y no ha sido editada de sus genes por una iguana inteligente, como sugieren algunas antiguas tablillas manipuladoras. Si sienten que no tienen telepatía ni la capacidad de viajar astralmente, es porque les

han entrenado para ver esas cosas como fantasía, ciencia ficción y una imposibilidad científica y, por lo tanto, han perdido la capacidad de hacerlo. El problema es mental, ideas que se arraigan en el inconsciente de la humanidad. Pero está ahí y apuesto que la mayoría de ustedes ya han experimentado la telepatía o los viajes astrales, un evento que simplemente surgió de la nada para hacerse presente como una experiencia real cuando menos lo esperaban. Ahí está, simplemente les falta más práctica.

No uso ninguna técnica porque simplemente lo hago de la nada. En el caso de la telepatía, es tan fácil como hablar, o más fácil. Pero por mucho que transmita, ningún mensaje llegará a otro si no hay receptor. En el caso de los viajes astrales, no es algo que suela hacer, y quizá debería hacerlo más. Y para mí, está profundamente conectado con la meditación profunda. No se puede viajar astralmente sin ser muy bueno meditando, calmando la mente, alcanzando la conciencia pura, al menos en mi percepción. Así que ese sería el mejor punto de partida.

Como apunte relevante, no medito en la postura de Loto, ya que creo que es perjudicial para la circulación sanguínea en las piernas. También soy consciente de la importancia de mantener la columna recta, pero eso se consigue fácilmente con la posición de «silla invertida» que describía antes. Si bien la postura del loto puede ser muy perjudicial para las piernas, la posición de la silla invertida es sumamente beneficiosa, no solo para ellas, sino también para todo el sistema circulatorio y además favorece una relajación profunda.

Si no pueden viajar astralmente, no piensen que algo anda mal con ustedes, pues ocurre justo lo contrario. Su cuerpo biológico está diseñado precisamente para filtrar y eliminar todo lo astral y para concentrar todos sus sentidos, conciencia y atención en el llamado mundo físico. Ese es el propósito fundamental de cualquier cuerpo biológico.

Cuando alguien sufre un accidente grave que daña tanto el cuerpo que el alma se prepara para partir, puede experimentar una experiencia cercana a la muerte que suele causar profundos cambios en la percepción. Cuando esto sucede, algo se rompe en este proceso de filtrado del cuerpo, lo que permite que la persona perciba otros reinos con mucha más facilidad. Esto también ocurre cuando una persona experimenta cualquier tipo de experiencia muy fuerte, abrumadora y estresante que no necesariamente causa una experiencia cercana a la muerte. Por ejemplo, cualquier situación que pueda parecer como si el individuo hubiera escapado por

muy poco de la muerte, porque así fue, porque en otras líneas temporales ese era el final de su vida. Sin embargo, el individuo continúa viviendo más allá de ese punto en la vida que debería haber sido el final, por lo que literalmente vive «horas extra», incluso estando dentro de un cuerpo perfectamente sano. En otras palabras, el individuo ha excedido su plan de vida y su contrato prenatal. Se sabe que este tipo de evento también causa un aumento en la percepción extrasensorial, aumentando la capacidad de percibir otros reinos, entidades, fantasmas y otros eventos paranormales, como si ir más allá del contrato de vida abriera la puerta a la percepción de cosas que para entonces ese individuo debería estar experimentando, ya que debería estar muerto y en el astral, pero no lo está.

Como siempre he dicho, todo es astral, incluyendo los reinos físicos asociados con el mundo de los vivos, ya que este último se caracteriza por ser altamente lineal. Pero eso es solo una ilusión, como describí recientemente en mi video sobre el tiempo lineal y no lineal. Si desean viajar astralmente, deben saber que existen algunos peligros, especialmente si se induce con sustancias químicas, ya que esto obliga al individuo a enfrentarse a un estado de existencia para el que no está preparado, lo que podría causar una experiencia altamente traumática. Además, como ya he descrito, existen innumerables criaturas y entidades de todo tipo en el astral y todas varían desde simples animales astrales hasta entidades con estructuras sociales muy complejas que también pueden tener actitudes muy territoriales. También existen todo tipo de entidades realmente oscuras y malignas, e incluso cuando entramos en esos lugares con una vibración alta pueden ser un problema. Sin embargo, sé que a muchos de ustedes les gustaría entrar en los reinos astrales precisamente para combatir a esos malignos. Pero muchos de ustedes ya lo hacen mientras su esencia, su alma, está protegida por su cuerpo biológico, simplemente viviendo una vida de alta vibración, y también cuando viajan astralmente por la noche, ya que los sueños también son más astral. No los recuerdan todos y puede que haya una razón para ello.

Ahora bien, unas palabras sobre los mundos oníricos. Todo es astral, como he dicho muchas veces, pero también hay niveles y subdivisiones basados en ideas y límites de conciencia y percepción. No me contradigo al decir que todo es uno. Lo que quiero decir es que aunque el mundo de los sueños también es astral, para la mayoría de las personas está contenido en cierta medida dentro de ciertos límites perceptivos que restringen a dónde puede ir una persona en el astral, pero esto varía de un individuo a otro. Todo lo que existe, cada reino, es solo un espejo de la conciencia de cada uno, y el mundo astral-onírico es exactamente igual. Esto

significa que lo que una persona sueña es de hecho un reflejo directo de su inconsciente.

En los reinos astrales mucho más luminosos, los pensamientos e ideas se manifiestan con mucha más rapidez y lo que se experimenta allí es al menos tan real como el mundo material para la misma persona. Sin embargo, al ser solo un reflejo de su inconsciente, esos sueños solo son reales para esa persona mientras los experimenta y deben tomarse solo como una manifestación útil del inconsciente y no como una realidad innegable. No es raro que personas y familiares que han fallecido intenten comunicarse con el soñador, pero a menudo esto también es un reflejo de su inconsciente y puede que no exista una conexión real con un espíritu, aunque esto es imposible de determinar con exactitud. Además, se sabe que muchas entidades oscuras y embaucadoras en el astral se disfrazan de otras para influir en el soñador y lograr que haga cosas que les beneficien. Dado que el mundo onírico es principalmente un reflejo de la mente inconsciente y los deseos del soñador y no se refleja en el mundo material como verdad, imponer un sueño a otros para justificar acciones como si fuera una realidad innegable es altamente abusivo, ya que el mundo onírico es altamente impreciso, más aún si dicha persona miente con fines manipuladores. Esta tendencia es bastante común entre los supuestos líderes espirituales, personas influyentes y cualquiera que use la espiritualidad y estos temas paranormales con fines turbios.

Esta idea errónea también va de la mano con la idea de que la imaginación, siendo la piedra angular de la realidad, también es una verdad innegable. La imaginación es el camino para construir la realidad, pero aún no es la realidad. Y lo digo porque he notado cuántas personas pueden pensar que si creen en algo con suficiente firmeza, entonces es real o debe serlo. Manifestarse forzando creencias y pensamientos de ese modo no es suficiente, ya que también se debe ser proactivo para hacer realidad lo que imaginas y deseas. Por ejemplo, creer que eres el mejor amigo de alguien que ni siquiera te conoce y creerlo con todas tus fuerzas hasta convencerte de ello no se reflejará en el mundo real, porque si vas a su casa diciéndole que eres su mejor amigo, solo conseguirás que te cierren la puerta en la cara o incluso que te arresten. Lo mismo ocurre con los sueños. Aunque puedan parecer reales para quien los experimenta, rara vez reflejan el mundo real como algo sólido, válido o cierto.

Existen peligros en los viajes astrales y las experiencias extracorpóreas, que son básicamente lo mismo, pero esos peligros también son proporcionales y están directamente relacionados con la frecuencia y vibración personal de cada individuo,

como todo lo demás. En otro video profundizaré en esta parte, ya que también implica combate en el astral, principalmente para aquellos conocidos como guerreros astrales. Si se me ocurren otras técnicas que puedan servirles, también las comentaré.

Esto es todo por hoy. Como siempre, gracias por ver mi video, por darle like, compartirlo y suscribirse para obtener más información. Ayuda mucho a que este canal crezca y espero verlos aquí la próxima vez.

Con mucho cariño y aprecio, su amiga, Mari, la original, la única y la verdadera.

<https://www.youtube.com/watch?v=EsRwLt3OVRo&t=1s>